
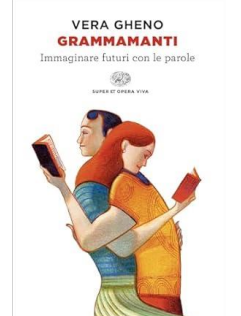



Bibliografia su “Quale speranza nella comunicazione?”

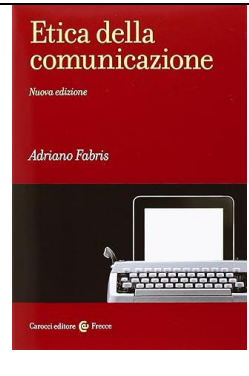
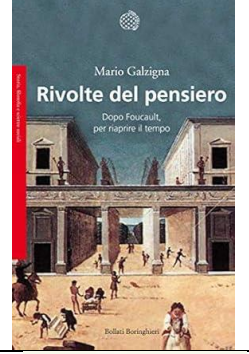
a cura delle bibliotecarie della Biblioteca Baratta

in occasione degli incontri organizzati da Azione Cattolica di Mantova - 2025

SAGGISTICA:

	<p>Contro la società dell'angoscia: speranza e rivoluzione / Byung-Chul Han Einaudi, 2025 Collocazione: 302.5 HAN.BYU</p> <p>«L'angoscia si aggira come uno spettro. Solo la speranza può farci recuperare quel vivere che è qualcosa in più del sopravvivere». Stiamo barattando l'empatia, la solidarietà, la capacità di pensare con un presente sovraccarico di angoscia. Eppure ci sono ancora spazi d'azione e pensiero. E a innervarli è la forza della speranza.</p>
	<p>Grammamanti: immaginare futuri con le parole / Vera Gheno Einaudi, 2024 Collocazione: 400.GHE.VER</p> <p>Le parole sono centrali nelle nostre vite e dischiudono infinite opportunità. Per questo dovremmo instaurare con loro una vera e propria relazione amorosa, sana, libera, matura. Perché le parole ci permettono di vivere meglio e ci danno la possibilità di cambiare il mondo.</p>
	<p>Destinazione speranza / Vito Mancuso Garzanti, 2024 Collocazione: 128.MAN.VIT</p> <p>In un presente dominato da conflitti, disastri ambientali e inquietudini diffuse, guardare al futuro con ottimismo sembra arduo: l'uomo sta perdendo la speranza in un domani migliore. Vito Mancuso cerca di rispondere a tre fondamentali domande, formulate dal filosofo Immanuel Kant: «Che cosa posso sapere? Che cosa devo fare? Che cosa mi è lecito sperare?».</p>
	<p>Il lavoro vivente: dare la vita al lavoro, mettere al lavoro la vita / Alberto Peretti Guerini next, 2024 Collocazione: 331.256 PER ALB</p> <p>È in corso una grande rivoluzione: la richiesta di vita in ambito lavorativo e organizzativo. Il libro presenta un modo radicalmente alternativo di pensare e vivere il tempo di lavoro. Sa toccare la mente e lo spirito di chi, libero da dogmatismi o preconcetti, vuole dare rinnovata energia alla sua vita e un senso alla sua impresa.</p>

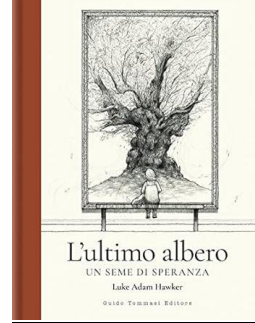

	<p>La speranza trasforma la vita / Rino Fisichella San Paolo edizioni, 2024 Collocazione: 234.25.FIS.RIN</p> <p>In quale speranza riponiamo la nostra fiducia? Il libro presenta alcune riflessioni sul significato autentico della speranza che riguardano tutti, credenti e non credenti, perché, come afferma Papa Francesco nella Bolla di Indizione del Giubileo: «Tutti sperano. Nel cuore di ogni persona è racchiusa la speranza come desiderio e attesa del bene».</p>
	<p>Apro l'anima e gli occhi: coscienza interiore e comunicazione / Eugenio Borgna Interlinea, 2021 Collocazione: 153.6.BOR.EUG</p> <p>«Apro l'anima e gli occhi» è il verso di Clemente Rebora che ispira Eugenio Borgna ad aprire il suo e il nostro cuore su temi essenziali del senso della vita come i modi in cui comunichiamo: con le parole o con il silenzio.</p>
	<p>Le ragioni del dubbio: l'arte di usare le parole / Vera Gheno Einaudi, 2021 Collocazione: 302.2.GHE.VER</p> <p>Quante sono le persone che intervengono nelle discussioni senza alcuna competenza specifica pensando di averla? Quanti criticano gli esperti con un «Io non credo che sia così» dall'alto di incrollabili certezze? Ci siamo abituati a parlare e a scrivere senza fermarci prima a pensare. Ma le parole non sono mai solo parole, si portano dietro visioni differenti della realtà, le nostre aspirazioni e le nostre certezze: possono generare conflitti e fare male. Ma possono anche generare empatia e fare del bene, se impariamo a usarle meglio.</p>
	<p>L'arcobaleno sul ruscello: figure della speranza / Eugenio Borgna Raffaello Cortina, 2018 Collocazione: 152.4.BOR.EUG</p> <p>La speranza è un'inclinazione umana solo apparentemente fragile, in realtà continuamente capace di farci accedere alla pienezza dell'esistenza. Che si tratti delle difficoltà della vita quotidiana o degli abissi della psicopatologia, è dalla conoscenza di sé che nasce la spinta ad aprirsi al futuro e alla speranza e a uscire dalla solitudine.</p>
	<p>Le parole che ci salvano / Eugenio Borgna Einaudi, 2017 Collocazione: 153.6.BOR.EUG</p> <p>Le parole che usiamo ogni giorno possono ferire, ma possono anche essere scialuppe in un mare in tempesta; ponti invisibili verso destini comuni. Nella nostra quotidianità siamo continuamente chiamati ad ascoltare le speranze e le angosce degli altri. Ma come possiamo trovare le parole giuste per rispondere; le parole che salvano e creano relazioni vere? Eugenio Borgna in queste pagine ci indica una via da seguire per entrare realmente in contatto con gli altri.</p>

	<p>Etica della comunicazione / Adriano Fabris Carocci, 2014 Collazione: 170.FAB</p> <p>La comunicazione è un tema di grande attualità. I suoi processi incidono profondamente sulla nostra vita e la modificano in modo radicale. L'agire comunicativo quindi richiede di essere definito, regolato, orientato. Bisogna far emergere i criteri in base ai quali chi comunica e chi fruisce della comunicazione compie determinate scelte. Cosa significa comunicare bene e motivare all'assunzione, in ambito comunicativo, di alcune scelte piuttosto che di altre?</p>
	<p>Rivolte del pensiero: dopo Foucault, per riaprire il tempo / Mario Galzigna Bollati Boringhieri, 2013 Collocazione: M100.b.1369</p> <p>Tra le insegne del nostro tempo c'è la «disperanza». Questo neologismo capta un'atmosfera collettiva della mente: l'idea ormai assuefatta della sottrazione di futuro. Contro questa mansuetudine arresa allo stato di cose, il pensiero può e deve tornare alla sua vocazione insorgente, spaesante e sovvertitrice.</p>
	<p>Arte di ascoltare e mondi possibili: come si esce dalle cornici di cui siamo parte / Marianella Sclavi Mondadori, 2003 Collocazione: 153.68.SCL.MAR</p> <p>Tutti noi mettiamo in pratica esperienze di osservazione guidata dall'ascolto attivo. Occorre renderci consapevoli di cosa facciamo quando ci riusciamo, e riflettere su queste dinamiche e per avere la possibilità di metterle in atto sistematicamente e volontariamente ogniqualvolta lo riteniamo necessario.</p>
	<p>Le parole sono finestre [oppure muri]: introduzione alla comunicazione nonviolenta / Marshall B. Rosenberg Esserci, 2003 Collocazione: 302.2.ROS.MAR</p> <p>Una comunicazione di qualità con sé stessi e con gli altri è oggi una delle competenze più preziose. Attraverso un processo di quattro punti, Marshall Rosenberg ci mette a disposizione uno strumento semplice nei suoi principi, ma estremamente potente per migliorare radicalmente e rendere autentica la nostra relazione con gli altri.</p>


NARRATIVA:

	<p>Il tempo del bosco / Mario Calabresi Mondadori, 2024 Collocazione: 853.914 CAL.MAR</p> <p>Un viaggio in giro per l'Italia, alla ricerca delle storie di chi, attraverso la propria vita ordinaria e straordinaria, è stato capace di trovare una via nelle incertezze. Una testimonianza preziosa sul bisogno umano di tornare a rimettere al centro delle nostre giornate le cose importanti e non quelle urgenti.</p>
---	---


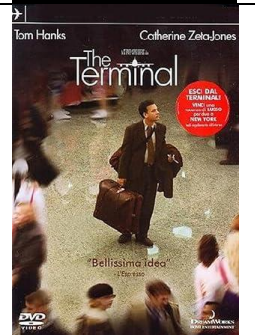
ILLUSTRATI:

	<p>L'ultimo albero: un seme di speranza / Luke Adam Hawker Guido Tommasi, 2023 Collocazione: BN.HAW.LUK</p> <p>Immaginate un mondo senza alberi: le loro chiome sono solo un lontano ricordo. Poi arriva una bambina: coraggiosa, profonda e pronta a seguire la sua immaginazione. Durante la visita al Museo degli alberi, dove è esposto un dipinto che raffigura l'ultimo albero esistito, osserva il quadro subendone il fascino e ci si ritrova dentro..</p>
	<p>Vita : uno spettacolo straordinario / Lisa Aisato Rizzoli, 2020 Collocazione: BN.HAW.LUK</p> <p>L'autrice, mettendo insieme i suoi lavori, realizza che, se disposti con un certo ordine, compiono un viaggio nelle varie fasi della vita. Dall'infanzia ai labirinti dell'adolescenza, dai vicoli ciechi con squarci di luce dell'età adulta agli strani orizzonti della vecchiaia.</p>

BAMBINI:

	<p>Il mondo ti aspetta / Kobi Yamada, Gabriella Barouch Terre di Mezzo, 2020 Collocazione: PL.COR.MAT</p> <p>Un invito ad avere fiducia in sè stessi e alla propria capacità di stare al mondo, un'apertura alla speranza, uno sguardo luminoso sul domani. Un albo illustrato per interrogarsi sul domani senza avere ansia, ma solo fiducia.</p>
---	---

FILMOGRAFIA:

	<p>Il discorso del re / regia di Tom Hooper Eagle Pictures, 2011 Collocazione: DVFIC.DISCO</p> <p>Bertie soffre da tutta la vita di una forma debilitante di balbuzie. Viene improvvisamente incoronato Re Giorgio VI d'Inghilterra. Con il suo paese sull'orlo della guerra e disperatamente bisognoso di un leader, incontra l'eccentrico logopedista Lionel Logue, che lo aiuterà a superare la sua balbuzie, e riuscirà ad ispirare ed unire il suo popolo.</p>
	<p>The Terminal / regia di Steven Spielberg Universal Pictures Italia, 2006 Collocazione: DVFIC.TERMI</p> <p>Atterrato all'aeroporto JFK di New York, Victor Navorski si imbatte involontariamente in una serie di problemi burocratici che gli impediscono sia di tornare nel proprio paese che di entrare negli USA. Intrappolato in aeroporto, Viktor incontra nuovi amici, ottiene un lavoro, trova l'amore e infine scopre l'America.</p>