




ARTE E SALUTE MENTALE



Bibliografia
per la Giornata Mondiale della Salute Mentale
10 ottobre 2025



realizzata a cura della
Biblioteca Gino Baratta di Mantova
(Maria Cappelletti, Giulia Castagnoli)

ARTETERAPIA: manuali e percorsi pratici

	<p>Fare e pensare l'arteterapia: metodi di conduzione dei laboratori esperienziali / Laura Grignoli Franco Angeli, 2014 Collocazione: 615.85156.GRI.LAU</p> <p>L'arteterapia, intesa non come rimedio sintomatico ma come linguaggio ritrovato, si rivolge in particolare a chi vive una condizione di impoverimento emotivo, proponendo il recupero dell'immaginario come via per la soggettività. Attraverso una ricca narrazione di esperienze laboratoriali maturate nel tempo, viene offerto al lettore l'accesso all'"Artelieu" dell'autrice, come luogo di ricerca e di introspezione.</p>
	<p>Arteterapia con pazienti difficili: comunicazione e interpretazione in psicoterapia / Lisa B. Moschini Erickson, 2008, stampa 2007 Collocazione: 615.85156.MOS.LIS</p> <p>L'autrice esplora in maniera approfondita il potenziale dell'arteterapia come canale di comunicazione alternativo al linguaggio verbale, particolarmente efficace nei casi in cui la psicoterapia tradizionale incontra ostacoli.</p>
<p>Musicoterapia Pier Luigi Postacchini, Andrea Ricciotti, Massimo Borghesi NOVA EDIZIONE</p>  <p>Carocci Faber</p>	<p>Musicoterapia / Pier Luigi Postacchini, Andrea Ricciotti, Massimo Borghesi Carocci, 2014 Collocazione: 615.85154.POS.PIE</p> <p>Il manuale approfondisce le applicazioni cliniche e terapeutiche della musica nell'ambito dell'handicap neuropsichico, riconoscendone il valore come linguaggio relazionale non verbale e come strumento di significazione condivisa. Il testo offre strumenti concreti per integrare l'improvvisazione e l'ascolto musicale nella pratica clinica e rieducativa, evidenziandone il potenziale di facilitazione, contenimento ed elaborazione emotiva.</p>

 <p>MARCO CABUTTO LA MUSICOTERAPIA XENIA XENIA</p>	<p>La musicoterapia / Marco Cabutto Xenia, 2000 Collocazione: 615.85154.CAB.MAR</p> <p>Ampia panoramica sull'uso terapeutico della musica e dei suoni che ne mette in evidenza la dimensione universale, al di là di tempo e cultura.</p>
 <p>Vincenzo Bellia Danzare le origini Mimesis Mimesis</p>	<p>Danzare le origini: elementi di danzamovimentoterapia espressiva / Vincenzo Bellia Magi, 2000 Collocazione: 615.85155.BEL.VIN</p> <p>Il testo esplora la danzamovimentoterapia nel contesto delle pratiche espressive, mettendo in evidenza il significativo filone dell'<i>Expression Primitive</i>.</p>

ARTE E PSICHE: sguardi e riflessioni

 <p>Luigi Cancrini La salute mentale è un diritto Per una psichiatria davvero sociale, dalla prevenzione alla terapia Il Margine 11 Il Margine</p>	<p>La salute mentale è un diritto: per una psichiatria davvero sociale, dalla prevenzione alla terapia / Luigi Cancrini Il Margine, 2025 Collocazione: 616.89 CAN LUI</p> <p>Breve saggio che affronta con passione e lucidità i limiti e le contraddizioni della psichiatria contemporanea, spesso ancorata solo ad un modello medico e poco attento alla componente relazionale nelle difficoltà dei pazienti.</p>
 <p>LA CREATIVITÀ Mimesis Mimesis Mimesis</p>	<p>La creatività: prospettive e orizzonti di ricerca nelle scienze umane e sociali / a cura di Anna Baldazzi, Andrea Gentile e Tommaso Valentini Mimesis, 2022 Collocazione: 153.35 CRE</p> <p>Gli atti del Convegno "La Creatività": i contributi esplorano la creatività come processo cognitivo, affettivo e motivazionale, intesa non solo facoltà inventiva e come forma mentis capace di dare senso all'esperienza umana.</p>



Dall'art brut all'arte terapia / Simona Bocchi

Effetto, 2022

Disponibile presso la Rete Bibliotecaria Bresciana e Cremonese

Una riflessione sull'evoluzione dell'arteterapia attraverso la prospettiva dell'artista, mettendo in relazione il genio e la follia. Le immagini illustrano le trasformazioni interiori dei beneficiari e mostrano come il linguaggio creativo e l'uso del colore possano migliorare pensiero e relazioni.



A Panda piace... capirsi: (piccola guida per capire e scardinare ansia, stress, paura e cattive abitudini) / Giacomo Keison Bevilacqua

Gigaciao, 2024

Collocazione: FUM BEV GIA

Un fumetto che affronta in modo originale temi come ansia, stress ed emozioni quotidiane, proponendo strategie per comprenderle e per prendersi cura di mente e corpo. E' presente un apparato bibliografico e riferimenti scientifici a supporto delle indicazioni proposte.

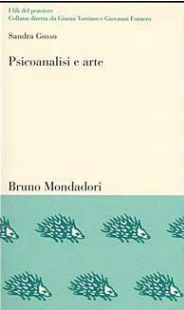


Solo i folli cambieranno il mondo: arte e pazzia / Lamberto Maffei

Il mulino, 2023

Collocazione: 153.35 MAF LAM

Il rapporto tra arte, creatività e cervello viene esplorato, coniugando neuroscienze, riflessione filosofica e prospettiva artistica: la follia può rappresentare, infatti, una forma di pensiero originale e generativa.

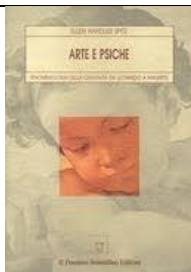


Psicoanalisi e arte: il conflitto estetico / Sandra Gosso

B. Mondadori, c2001

Collocazione: 700.19.GOS.SAN

Il legame tra psicoanalisi e creatività artistica a partire dagli scritti di Freud: scienza e arte possono coesistere in un arricchimento reciproco, offrendo strumenti teorici per comprendere la dimensione estetica della mente e il ruolo della creatività nella formazione della soggettività.



Arte e psiche: fenomenologia della creatività da Leonardo a Magritte / Ellen Handler Spitz

Il pensiero scientifico, 1993
Collocazione: M700 B 1963

Il volume offre un'analisi approfondita dei principali approcci psicoanalitici all'arte in tutte le sue forme (pittura, scultura, letteratura, musica e danza) ed evidenzia il dialogo interdisciplinare tra psicoanalisi, estetica e storia della critica.



Julian Treasure
Ascoltare
il mondo
come il suono influenza la nostra vita
e il nostro benessere



Bollati Boringhieri

Ascoltare il mondo: come il suono influenza le nostre vite e il nostro benessere / Julian Treasure

Bollati Boringhieri, 2025
Collocazione: 152.1 TRE JUL

I suoni influenzano la nostra esperienza quotidiana e la nostra qualità della vita. Il lettore viene guidato alla riscoperta del potere del suono, sottolineando i benefici fisici e mentali di un ascolto consapevole. Il testo è accompagnato da un'audioteca online che offre esempi pratici, trasformando la lettura in un'esperienza immersiva.



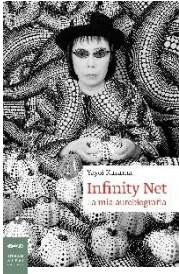
Ciao, come stai? / Silvia Azzali, Roberta De Togni, Fausto Gilberti

Corraini, 2014
Collocazione: R 616.89.AZZ.SIL

Il volume affronta con delicatezza il tema della sofferenza emotiva dei genitori e il suo impatto sui bambini. Attraverso testo e illustrazioni di Fausto Gilberti, le autrici guidano i piccoli lettori a riconoscere e affrontare le emozioni difficili, sottolineando l'importanza del sostegno, della vicinanza e della condivisione.

STORIE DI VITE E ARTE COME TERAPIA

 <p>The cover features a woman in a red polka-dot dress against a background of white and red polka dots.</p>	<p>Kusama: ossessioni, amori e arte: graphic biography / Elisa Macellari Gallucci, 2025 Collocazione: FUM KUS YAY</p> <p>La vita e l'opera di Yayoi Kusama, artista giapponese che ha trasformato ansia ossessiva, allucinazioni e paranoie in un linguaggio artistico unico, fatto di forme ripetitive, colori intensi e installazioni immersive. L'arte può diventare strumento di difesa, autoaffermazione e trasformazione personale.</p>
 <p>The cover shows a woman in a polka-dot dress next to a large yellow polka-dot pumpkin.</p>	<p>Yayoi Kusama / testo e disegni di = story and pictures by Fausto Gilberti Corraini, 2019 Disponibile presso la Rete Bibliotecaria Mantovana</p> <p>Il racconto della vita e dell'arte di Yayoi Kusama, dall'infanzia in Giappone al successo a New York, fino al ritorno in patria, che evidenzia come la creazione artistica diventi strumento di espressione, benessere e comunicazione.</p>
 <p>The cover features a woman in a red polka-dot dress against a dark background with colorful circles.</p>	<p>Yayoi Kusama: da qui all'infinito / Sarah Suzuki, Ellen Weinstein Fatatrac, 2018 Disponibile presso la Rete Bibliotecaria Mantovana</p> <p>La vita e la carriera di Yayoi Kusama, dall'infanzia in Giappone al trasferimento a New York e al successo internazionale, illustrando la determinazione dell'artista nel perseguire la propria visione creativa. Il libro mette in luce l'evoluzione del suo stile distintivo, dai famosi pois alle installazioni e influenze nel mondo della moda e del design.</p>



Infinity net: la mia autobiografia / Yayoi Kusama

Johan & Levi, 2013

Disponibile presso la Rete Bibliotecaria
Bresciana e Cremonese

Il testo racconta in prima persona la vita e l'arte di Yayoi Kusama attraverso un percorso segnato da fobie, collapsi nervosi e povertà superati grazie alla pratica artistica. Le pagine descrivono l'evoluzione del suo linguaggio creativo, dai celebri Infinity Nets alle soft sculptures, fino agli eccentrici Happening degli anni Sessanta.



Alda Merini, mia madre / Emanuela Carniti

Manni, 2019

Collocazione: P 851.914.MER.ALD

La figlia maggiore di Alda Merini ripercorre la vita e l'opera della madre, poetessa del Novecento italiano, intrecciando nella narrazione vicende familiari, esperienze quotidiane e percorsi letterari ed evidenziando come la poetessa abbia trasformato il dolore e le difficoltà personali in poesia intensa e appassionata.

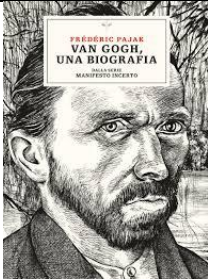


Ci sono notti che non accadono mai: [canto a fumetti per Alda Merini] / Silvia Rocchi

BeccoGiallo, 2012

Collocazione: FUM ROC.SIL

Ritratto intimo e poetico di Alda Merini che alterna la quotidianità della donna a immagini simboliche di una Merini immaginata, che attraversa colline alla scoperta di amore, violenza e pietà. Grafite, colori, parole e visioni si intrecciano in un omaggio creativo e appassionato, offrendo una lettura sensibile e originale della vita e dell'esperienza emotiva della poetessa.

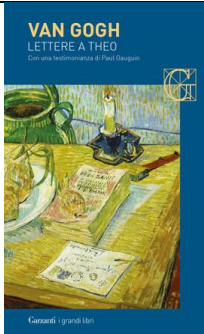


**Van Gogh, una biografia / Frédéric Pajak ;
traduzione di Nicolò Petruzzella
Fa parte di: Manifesto incerto**

L'orma, 2023

Collocazione: 759.9492 GOG VIN

Biografia che ripercorre la vita e l'opera di Vincent van Gogh, analizzandone l'epistolario e gli eventi meno noti della biografia. L'autore, in qualità di disegnatore, interpreta i dipinti del maestro olandese attraverso tavole a china che riflettono le tecniche originali utilizzate da Van Gogh.



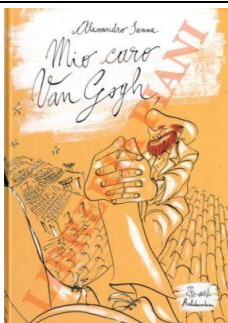
**Lettere a Theo / Vincent Van Gogh, con una
testimonianza di Paul Gauguin**

Garzanti, 2018

Collocazione: 709.24.GOG.VIN

Il volume raccoglie 651 lettere scritte da Van Gogh al fratello Theo, unico a comprendere e sostenere il suo talento. Attraverso questo intenso scambio epistolare, emerge la vita interiore dell'artista.

Le lettere costituiscono un ricco diario e un documento artistico e umano di grande valore, offrendo un'autobiografia unica che ha assunto lo status di classico moderno della letteratura.



Mio caro Van Gogh / Alessandro Sanna

Artebambini, 2003

Collocazione: R 759.SAN.ALE

Un albo illustrato che propone un viaggio a ritroso nei legami affettivi tra Vincent van Gogh e il fratello Theo, riscoprendo luoghi, complicità e momenti quotidiani condivisi. Attraverso un connubio di poesia e disegno, il volume offre una visione delicata e gioiosa della vita dell'artista, restituendo al lettore emozioni e intimità familiari che illuminano la dimensione più umana e affettiva del genio pittorico.



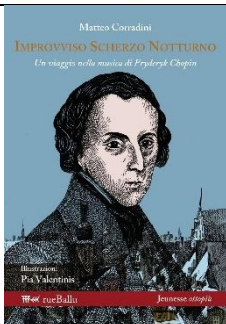
Marco Cavallo. Il cavallo dei matti / Senni Renata
Eifis Editore, 2024

Un viaggio straordinario attraverso la storia di Marco Cavallo: un cavallo di legno e cartapesta, creato con amore e ingegno all'interno di un manicomio e per questo simbolo di resilienza e speranza.



Il grande cavallo blu / Irene Cohen-Janca
Orecchio acerbo, 2012
Disponibile presso la Rete Bibliotecaria Mantovana

Un albo illustrato che racconta la vita di Paolo, bambino che vive nell'ospedale psichiatrico San Giovanni, a Trieste. L'arrivo di un nuovo medico, Franco Basaglia, porta una ventata di cambiamento: la promessa di libertà e di abbattimento delle barriere fisiche e mentali dell'ospedale introduce una nuova possibilità di relazione con il mondo esterno, facendo emergere temi di dignità, umanità e riforma della cura psichiatrica.






Improvviso scherzo notturno: un viaggio nella musica di Fryderyk Chopin / Matteo Corradini

RueBallu, 2015
Collocazione: RNBIO COR.MAT

Racconto del viaggio immaginario del grande compositore romantico Fryderyk Chopin. Centrale è l'utilizzo della musica e del viaggio come strumenti per esplorare creatività, memoria e immaginazione.

SGUARDI D'AUTORE: Arte, psiche e terapia nel cinema

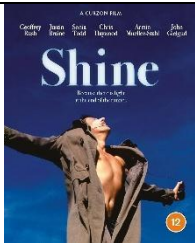
	<p>La pazza gioia / un film di Paolo Virzì RAI Cinema: 01 Distribution, 2016 Collocazione: DVFIC PAZZA</p> <p>La vita di due donne in una clinica psichiatrica, dove l'arte diventa un mezzo per affrontare le loro storie personali e trovare la gioia nonostante le difficoltà.</p>
	<p>Si può fare: da vicino nessuno è normale / un film di Giulio Manfredonia Warner home video [distributore], 2009 Collocazione: DVFIC SIPUO</p> <p>Film italiano che racconta la storia di un gruppo di persone con disturbi mentali che, grazie al teatro, trovano un modo per esprimersi e superare le proprie paure.</p>
	<p>Un'ora sola ti vorrei / Alina Marazzi Rizzoli, 2006 Collocazione: LSDVD 76</p> <p>Una figlia ricostruisce il volto e la storia della madre morta suicida, Luisa Marazzi Hoepli, scrittrice e sceneggiatrice. Un omaggio alla memoria di una persona cara mai conosciuta e per questo ancora più desiderata. Il film è un montaggio di materiali provenienti dall'archivio personale della regista.</p>



Ragazze interrotte / directed by James Mangold

Columbia Tristar home entertainment, 2003
Collocazione: DVFIC RAGAZ

Alla fine degli anni '60, Susanna, una giovane con disturbi emotivi, viene ricoverata al Claymore Hospital, una clinica psichiatrica femminile, dove entra in contatto con altre ragazze affette da diverse patologie, ognuna in cerca di un equilibrio.



Shine / un film di Scott Hicks

BMG Video, 1997

Collocazione: VHFIC SHINE

Il film racconta la vicenda del pianista australiano David Helfgott, costretto da un padre autoritario a una disciplina opprimente che segna profondamente la sua psiche. Nonostante i successi artistici, la ribellione all'ambiente familiare lo conduce a un crollo nervoso e a un lungo periodo di malattia mentale.

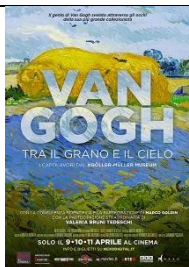


La pazza della porta accanto: conversazione con Alda Merini / regia Antonietta De Lillo

Cecchi Gori Entertainment, 2017

Collocazione: DVD DOC PAZZA

Documentario costruito a partire da lunghe conversazioni con la poetessa Alda Merini, registrate nel 1995 e rimontate a distanza di quasi vent'anni, con riflessioni della scrittrice su amore, peccato, religione, isolamento, esperienza manicomiale e dolore per la lontananza dai figli.



Van Gogh: tra il grano e il cielo / diretto da Giovanni Piscaglia

Mondadori, 2020

Collocazione: DVDOC VANGO

Documentario che ripercorre la vita e l'opera di Vincent Van Gogh intrecciando due prospettive: da un lato le lettere e gli scritti dell'artista, dall'altro l'approfondimento storico-artistico legato alla grande mostra curata da Marco Goldin a Vicenza.

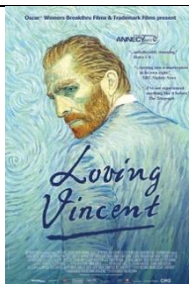


Van Gogh: sulla soglia dell'eternità / regia Julian Schnabel

Lucky red, 2019

Collocazione: DVFIC VANGO

Il film ricostruisce gli ultimi anni di Vincent Van Gogh, dal trasferimento ad Arles al progressivo aggravarsi dei suoi disturbi psichici, fino al ricovero e alla morte. Al centro vi sono il rapporto con il fratello Theo, la difficile amicizia con Paul Gauguin e l'incomprensione da parte della società del tempo



Loving Vincent / directed by Dorota Kobiela, Hugh Welchman

Universal Pictures, 2018

Collocazione: DVANI LOVIN

Film realizzato interamente con la tecnica della pittura animata, che ricostruisce le ultime settimane di vita di Vincent Van Gogh ad Arles. La storia è narrata attraverso gli incontri del giovane Armand Roulin con le persone che hanno conosciuto l'artista, tra cui Adeline, il Père Tanguy e il dottor Paul Gachet. Ogni fotogramma è dipinto nello stile di Van Gogh, riproducendo luoghi, oggetti e figure iconiche, restituendo sia la forza visiva dei colori che la tensione drammatica degli eventi finali della vita del pittore.

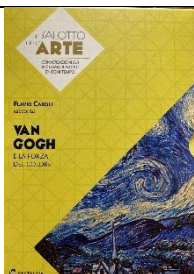


Van Gogh: un nuovo modo di vedere

Koch Media, 2016

Collocazione: DVD DOC VANGO

Documentario tra le gallerie e i magazzini del Museo Van Gogh di Amsterdam, illustrando le opere del pittore con riferimento al contesto storico e culturale del suo tempo. Attraverso le lettere a suo fratello Theo e le testimonianze di curatori e discendenti, il film restituisce la figura di Van Gogh oltre i luoghi comuni sulla follia geniale, mostrando la consapevolezza e l'interazione dell'artista con i movimenti artistici contemporanei.



Flavio Caroli racconta Van Gogh e la forza del colore / regia di Michele Calvano

La repubblica-L'Espresso, 2012

Collocazione: DVD DOC CAFFE

Documentario della collana *Il Caffè dell'Arte* in cui lo storico dell'arte Flavio Caroli analizza l'opera di Vincent Van Gogh, con particolare attenzione all'uso innovativo del colore come mezzo di espressione e di caratterizzazione dei soggetti. Il film è girato alla Galleria d'Arte Moderna di Milano e propone una riflessione approfondita sulla forza visiva e comunicativa dei dipinti dell'artista, evidenziando il loro valore artistico e la modernità della sua visione pittorica.



S E R V I Z I
B I B L I O T E C A R I
C O M U N E
M A N T O V A

*Io non ho bisogno di denaro
ho bisogno di sentimenti
di parole, di parole scelte sapientemente,
di fiori detti pensieri,
di rose dette presenze,
di sogni che abitino gli alberi,
di canzoni che facciano danzare le statue.*

Alda Merini

*“Noi diciamo di affrontate la Vita,
perché la vita contiene salute e malattia,
e affrontando la vita noi pensiamo di fare la
prevenzione”
Franco Basaglia, 1979*